

生活の木
Herbal Life College

宇都宮校 TEL&FAX : 028-624-2223

〒321-0962 栃木県宇都宮市今泉町 237 FKD ショッピングプラザ宇都宮店 3F



宇都宮校

宇都宮校
講座案内

[2024. 4. 1~2024. 9.30 開講予定]



Zoom



オンライン校



ハーバルライフ
カレッジ Web

- ・掲載講座は、中止または内容が一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ・最新情報はハーバルライフカレッジ web をご覧くださいますよう、よろしくお願いいたします。

マークについて

New = 新規講座 **1day** = 1日体験講座 **修了証** = 修了証が発行される講座 **季節** = 四季を楽しむ講座 **早得** = 早得申込者対象サービスあり **続学** = AEAJ、JAMHA認定コース継続受講特典あり

Herbal Life College 3つの受講特典情報

※詳細は各スクールまでお問合せ下さい。

特典1

スクールで学びながらショップでお得にお買い物！

「学んでショッピング」

授業で習ったあのハーブ、実習で使ったあのエッセンシャルオイルを使ってもっと勉強したい！対象講座の受講期間中、そんなあなたの頑張りを応援する特典です。授業で使った商品はもちろん、ちょっと気になる商品もこの機会にお得にお買い物しませんか？

学んで
ショッピング



【内容】

- 対象講座の受講期間中、併設ショップでお得にお買い物ができるサービス。

Herbal Life College講座案内2024春夏期掲載

- アロマセラピーアドバイザー養成講座
- ハーバルセラピスト養成講座
- メディカルハーブコーディネーター養成講座

→100円(税込)以上お買い上げで、Tree of life membership 5倍ポイント付与
※受講期間中、何度でも有効

【対象校】

ハーバルライフカレッジ (HLC) 全校 ※オンライン校対象外

【優待期間】

講座初日～講座終了日まで

◇注意◇ご案内

- ※講座初日に「優待カード」をお渡しします。お買い物の際、ショッピングにてご提示ください。
- ※他の割引サービスとの併用はできません。
- ※紛失された場合は再発行しかねます。ご注意ください。
- ※掲載内容は予告無く変更となる場合がございます。

特典2

続けて学んで、もっと豊かなハーバルライフ！

生活の木の対象講座 (AEAJ・JAMHA・JAPA資格対応コース、ハンドメイドギルド認定コース) を続けてご受講いただいた方に、生活の木の商品进行プレゼント。さらなるスキルアップで、もっと豊かなハーバルライフにしませんか？

続学



続学

本誌掲載のこのアイコンがついている講座が目印

【対象校】ハーバルライフカレッジ (HLC) 全校

※原宿表参道校・オンライン校対象外

【対象講座】

AEAJ・JAMHA・JAPA資格対応コース、ハンドメイドギルド認定コースのいずれかの講座

【対象期間】

2023年秋冬期～2024年春夏期

【対象者】

- ①受講後、同じスクールで続けて講座の正式申込みをされた方
- ②同時に同じスクールで2講座以上を、正式申込みされた方

【例えば】

アロマセラピーアドバイザー講座受講後→アロマセラピーインストラクター講座を正式申込み
アーユルヴェーダアドバイザー講座+手作り石けん基礎科講座を、同時に正式申込み 等

◇注意◇ご案内

- ※講座受講期間中、お申込講座に応じた素敵な商品をご用意しております。
- ※商品の返品交換はいたしません。
- ※掲載内容は、予告無く変更となる場合がございます。

特典3

早期申込で総仕上げ講座も受けられる！
直前対策講座又は
生活の木商品プレゼント

対象講座を開講日1ヶ月前までに正式に申込みを頂いたご受講生へ、『直前対策講座』を無料で受講又は生活の木商品进行プレゼントの特典です。

早得

本誌掲載のこのアイコンがついている講座が目印

早得



【日時】各校スケジュールをご確認ください

【対象校】ハーバルライフカレッジ (HLC) 全校

※原宿表参道校、オンライン校対象外

【対象者】

本誌掲載の期限までに、正式お申込みをされた方

【対象講座】AEAJ、JAMHA、JAPA資格対応コース 全講座

①AEAJ認定資格対応講座 全コース

(専科講座・アロマセラピスト養成講座(実技)
アロマセラピーインストラクター必修履修コースは除く)

②JAMHA認定資格対応講座 全コース

(ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座除く)

③JAPA認定資格対応講座 全コース

◇注意

- ※お申込は先着順となります。満席の場合はご希望に添えない場合がございます。
- ※受講申込後の日程変更は承れませんので、ご了承ください
- ※2024年10月以降開催の直前対策講座の日程は、お申込み時にお知らせできない場合がございます(日程が決まり次第、先行でお知らせいたします)。
- ※直前対策講座の受講は、スクールにより指定の日程内での受講となります。
- ※直前対策講座受講の際には、専用の申込書に必要事項をご記入の上、お申込みが必要です。
- ※ご受講頂く直前対策講座は、本特典対象講座と同一認定校となります。
- ※予定している特典は予告無く変更となる場合がございます。

試験準備
& 総復習に
最適

～カルチャー 講座の検索&お申込みサイト～

「ハーバルライフカレッジWeb」

『最新情報掲載』

講座案内未掲載、号外講座等もUP!! お見逃しなく!

『検索機能の充実』

「スクール」や「アロマセラピー」等、ご希望のスクールや
カテゴリ、曜日等で検索可能!

『お申込み場所はあなた次第』

いつでもどこでもあなたのプライベートスペースで、
ネット環境に繋がれば、お申込み可能!



『スムーズなお申込み』

一度の会員登録で、その後のお申込みはグーンとスムーズに。お手軽にお申込み!

『Web限定講座』

各国の大使館を会場とした特別講座等、Webだけで限定受付!

まずは検索を!

カレッジ Web

検索

生活の木 HP のトップページから『カレッジ Web』ページ
<https://hlc.treeoflife.co.jp>



※詳しくは、「カレッジWeb」をご覧ください。
※掲載内容は予告無く変更となる場合がございます。

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/講座説明会/入門講座・認定講習会			
1day アロマテラピー入門講座	61524-688-01 61524-688-02 61524-688-03	4/24(水)14:00~16:00 6/30(日)14:00~16:00 8/12(月)14:00~16:00 受講料 ¥2,750- 教材費別 ¥550(税込)	【講座内容】 アロマテラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう・・・そんな皆さんに「アロマテラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう！ AEAJの資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○アロマテラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ資格対応コース説明 【受講条件】 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、継続講座を申し込むのは不安な方などなたでもご参加いただけます。 【お持ち物】 筆記用具
生活の木HerbalLifeCollege スタッフ		全1回	
1day AEAJアロマテラピーアドバイザー認定講習会	61524-689-01 61524-689-02 61524-689-03 61524-689-04	5/21(火)13:00~16:30 5/26(日)13:00~16:30 6/11(火)13:00~16:30 7/1(月)13:00~16:30 受講料 ¥5,236- 教材費別 ¥990(税込) 「ボディージェル作り」	【講座内容】 ○アロマテラピーアドバイザーとは ○アロマテラピーの力を知る ○アロマテラピーの安全と法律 ○アロマテラピー活用法 ○ケーススタディ ○アロマクラフト作り 【受講条件】 ・アロマテラピー検定試験1級合格の方。 【お持ち物】 筆記用具、『アロマテラピーアドバイザー公式テキスト¥2,200(税込)』 ※スクールでも購入可能です。 【注意事項】 ・2024年5月12日(日)開催の「第50回アロマテラピー検定」1級に合格された方は、2024年4月発売『アロマテラピーアドバイザー公式テキスト』が協会よりプレゼントされます。そちらのテキストをご持参ください。
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 菊地 明子		全1回	
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/アロマテラピーアドバイザー養成講座			
修了証 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 火曜コース	61524-622-00	2/20, 3/5, 3/12 3/19, 4/2, 4/9 受講料 ¥16,500- 教材費別 初回一括¥4,895(税込) 続学早得 1/19まで	【講座内容】 アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などの基礎知識をしっかりと学びます。実習や精油のプロフィールでは、30種類の精油入門セットを使用し、香りを嗅ぎ楽しみながら学びます。毎回、生活の木の精油や植物油等を用い、日常生活にすぐに活かせる6種のアロマクラフト実習も行います。 毎回精油セットを使用し、30種類の精油プロフィールを学びます。 (1)協会について・アロマテラピーとは 実習：シアバター&ラベンダークリーム (2)アロマテラピーの歴史 実習：バスソルト (3)基材とホームケア(家庭での利用法) 実習：トリートメントオイル/セルフハンドトリートメント (4)アロマテラピーのメカニズム 実習：スキンローション (5)アロマテラピーのための健康学 実習：クレイパック (6)アロマテラピーの関連法規・心得・環境 実習：フレグランス 【受講条件】 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1,2級の合格を目指す方などなたでもご参加いただけます。 【お持ち物】 筆記用具、2020年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥2,640/税込)、生活の木検定1・2級対応精油入門セット3種(¥4,400・¥3,300・¥2,200/税込)をご用意下さい。 【注意事項】 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3科目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 菊地 明子		全6回 10:30~12:00(火曜)	
修了証 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 土曜集中コース	61524-623-00	3/2, 3/16, 4/6 受講料 ¥16,500- 教材費別 初回一括¥4,895(税込) 続学早得 2/1まで 全3回 10:30~14:30(土曜) (休憩1時間)	【受講条件】 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1,2級の合格を目指す方などなたでもご参加いただけます。 【お持ち物】 筆記用具、2020年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥2,640/税込)、生活の木検定1・2級対応精油入門セット3種(¥4,400・¥3,300・¥2,200/税込)をご用意下さい。 【注意事項】 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3科目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 菊地 明子		全3回 10:30~14:30(土曜) (休憩1時間)	
修了証 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 金曜コース	61524-690-00	8/30, 9/6, 9/13 9/20, 9/27, 10/4 受講料 ¥16,500- 教材費別 初回一括¥5,500(税込) 続学早得 7/29まで	【受講条件】 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1,2級の合格を目指す方などなたでもご参加いただけます。 【お持ち物】 筆記用具、2020年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥2,640/税込)、生活の木検定1・2級対応精油入門セット3種(¥4,400・¥3,300・¥2,200/税込)をご用意下さい。 【注意事項】 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3科目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 菊地 明子		全6回 10:30~12:00(金曜)	
修了証 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 土曜集中コース	61524-691-00	8/24, 9/14, 9/28 受講料 ¥16,500- 教材費別 初回一括¥5,500(税込) 続学早得 7/23まで 全3回 10:30~14:30(土曜) (休憩1時間)	【受講条件】 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1,2級の合格を目指す方などなたでもご参加いただけます。 【お持ち物】 筆記用具、2020年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥2,640/税込)、生活の木検定1・2級対応精油入門セット3種(¥4,400・¥3,300・¥2,200/税込)をご用意下さい。 【注意事項】 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3科目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 菊地 明子		全3回 10:30~14:30(土曜) (休憩1時間)	
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/アロマハンドセラピスト養成講座			
1day 修了証 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座	61524-692-01 61524-692-02 61524-692-03 61524-692-04 61524-692-05 61524-692-06	4/21(日)10:30~16:30 5/22(水)10:30~16:30 6/9(日)10:30~16:30 7/19(金)10:30~16:30 8/19(月)10:30~16:30 9/2(月)10:30~16:30 受講料 ¥13,200- 教材費別 ¥6,490(税込)	【講座内容】 1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマテラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながらAEAJが認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手法と手順 ○実習：トリートメントオイル作成、相モデル実習 【受講条件】 AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方 【お持ち物】 筆記用具、『AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト』(¥1,760/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚、AEAJ会員カード 又は 当校アロマテラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初日に確認致します。コピー可。) 【注意事項】 ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。
AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 室野井 喜美子		続学 全1回(休憩1時間)	

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/アロマブレンドデザイナー養成講座			
修了証 アロマブレンドデザイナー養成講座 火曜コース AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 室野井 喜美子	61524-693-00	9/3, 9/17, 10/1 10/15 受講料 ¥44,000- 教材費別 ¥5,610(税込)	【講座内容】 精油を組み合わせてブレンドし、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを創作する能力を養いながら、AEAJの認定する資格を目指します。講座では、45種類の香りを感じながら、複数の演習を通して、ブレンドの知識や技術を楽しみながら創作し、その魅力を伝える力を培います。 ○「精油のブレンド技術」を学ぶための基礎知識 ○香りの特徴をとらえる方法 ○「香りのパレット」を作る ○ブレンド実習とクリエーション ○創作した香りを活かす ○実習：ハーバル・アロマティック、フローラルブーケ、フゼア、4711、望郷の香りなど、各回のテーマに応じたブレンド演習を行います。 【受講条件】 AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可) 【お持ち物】 筆記用具、『AEAJ認定アロマブレンドデザイナー公式テキスト』(¥2,200/税込)、AEAJ会員カード 又は ハーバルライフカレッジ アロマテラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初日に確認致します。コピー可) 【注意事項】 ※各自で作成する、演習時の希釈精油代は別途徴収となります。 (各演習時【全9種】¥100~¥500程度)
修了証 アロマブレンドデザイナー養成講座 日曜コース AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 室野井 喜美子	61524-694-00	8/25, 9/15, 9/29 10/13 受講料 ¥44,000- 教材費別 ¥5,610(税込)	【講座内容】 一般の人々が家庭や地域社会で安全で、正しく豊かなアロマテラピーを実践できるように、必要な知識や方法を専門家として指導できる能力を修得します。アロマスクールやカルチャー教室の講師、ボランティアやイベントでのアロマワークショップなどを実施したい方に、より専門的な知識を身に付けることが出来ます。Herbal Life Collegeオリジナルレシピ付き。 【受講条件】 AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、アドバイザーコース受講中、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方、または修了者※アドバイザー資格をお持ちでない方は、履修証明書の発行並びに受験が出来ませんのでご注意ください。 【お持ち物】 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,090/税込・成美堂出版)、『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,750/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,200/税込)、『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥2,640/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)※AEAJ公式テキストは2020年改訂版をご用意ください <実習>1コマ目：筆記用具のみ 2コマ目：フェイスタオル・ビニール袋 1枚 7コマ目：バスタオル1枚 【注意事項】 ・7コマ目のフットリトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がお勧めです。 ・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/アロマセラピーインストラクター養成講座			
修了証 アロマセラピーインストラクター 養成講座 水曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 室野井 喜美子	61524-695-00	4/3, 4/17, 5/1 5/15, 5/29, 6/5 6/19, 7/3 受講料 ¥153,450- 教材費別 ¥14,080(税込)	【講座内容】 一般の人々が家庭や地域社会で安全で、正しく豊かなアロマテラピーを実践できるように、必要な知識や方法を専門家として指導できる能力を修得します。アロマスクールやカルチャー教室の講師、ボランティアやイベントでのアロマワークショップなどを実施したい方に、より専門的な知識を身に付けることが出来ます。Herbal Life Collegeオリジナルレシピ付き。 【受講条件】 AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、アドバイザーコース受講中、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方、または修了者※アドバイザー資格をお持ちでない方は、履修証明書の発行並びに受験が出来ませんのでご注意ください。 【お持ち物】 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,090/税込・成美堂出版)、『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,750/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,200/税込)、『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥2,640/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)※AEAJ公式テキストは2020年改訂版をご用意ください <実習>1コマ目：筆記用具のみ 2コマ目：フェイスタオル・ビニール袋 1枚 7コマ目：バスタオル1枚 【注意事項】 ・7コマ目のフットリトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がお勧めです。 ・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
修了証 アロマセラピーインストラクター 養成講座 土曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 室野井 喜美子	61524-696-00	4/27, 5/11, 5/25 6/15, 6/29, 7/13, 7/27 8/17 受講料 ¥153,450- 教材費別 ¥14,080(税込)	【講座内容】 一般の人々が家庭や地域社会で安全で、正しく豊かなアロマテラピーを実践できるように、必要な知識や方法を専門家として指導できる能力を修得します。アロマスクールやカルチャー教室の講師、ボランティアやイベントでのアロマワークショップなどを実施したい方に、より専門的な知識を身に付けることが出来ます。Herbal Life Collegeオリジナルレシピ付き。 【受講条件】 AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、アドバイザーコース受講中、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方、または修了者※アドバイザー資格をお持ちでない方は、履修証明書の発行並びに受験が出来ませんのでご注意ください。 【お持ち物】 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,090/税込・成美堂出版)、『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,750/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,200/税込)、『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥2,640/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)※AEAJ公式テキストは2020年改訂版をご用意ください <実習>1コマ目：筆記用具のみ 2コマ目：フェイスタオル・ビニール袋 1枚 7コマ目：バスタオル1枚 【注意事項】 ・7コマ目のフットリトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がお勧めです。 ・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/検定直前対策講座・試験直前対策講座			
1day アロマテラピー検定直前対策講座 (1級・2級) AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 菊地 明子	61524-697-00 61524-698-00 61524-699-00 61524-700-00	4/20(土)10:30~13:30 4/30(火)10:30~13:30 10/25(金)10:30~13:30 10/26(土)10:30~13:30 受講料 ¥5,940- 教材費なし	【講座内容】 アロマテラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ 【お持ち物】 筆記用具、2020年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト』をご用意下さい。 【注意事項】 1級の試験には、2級の内容が含まれます。
1day インストラクター試験直前対策講座 AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 室野井 喜美子	61524-701-01 (HLC受講生)	7/31(水)10:30~16:00 (休憩1時間) 受講料 ¥11,000- 教材費なし	【講座内容】 出題範囲が広範なアロマテラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 【お持ち物】 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」2020年改訂版『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』2020年改訂版『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』 【注意事項】 当校のアロマテラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,500のところ¥11,000/税込)となります。
	61524-701-02 (一般)	7/31(水)10:30~16:00 (休憩1時間) 受講料 ¥16,500- 教材費なし	
1day インストラクター試験直前対策講座 AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 室野井 喜美子	61524-702-01 (HLC受講生)	8/31(土)10:30~16:00 (休憩1時間) 受講料 ¥11,000- 教材費なし	
	61524-702-02 (一般)	8/31(土)10:30~16:00 (休憩1時間) 受講料 ¥16,500- 教材費なし	

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/講座説明会・入門講座			
1day メディカルハーブ入門講座	61524-703-01 61524-703-02 61524-703-03	4/16(火)14:00~15:30 5/6(月)14:00~15:30 6/1(土)14:00~15:30 受講料 ¥3,025- 教材費別 ¥550(税込)	【講座内容】 ハーブに興味があるけれど、何から学んだらよいのかわからない…そんな皆さんに「メディカルハーブの世界」を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティー試飲 ○ハーバルハンドバス ○JAMHAプログラム説明 【受講条件】 初めてメディカルハーブを学ぶ方、ハーブを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などなたでもご受講いただけます。 【お持ち物】 筆記用具
生活の木HerbalLifeCollege スタッフ 全1回			
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/メディカルハーブコーディネーター養成講座			
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター養成講座 木曜午後コース	61524-704-00	6/6, 6/13, 6/20 7/4, 7/11, 7/18 受講料 ¥21,780- 教材費別 初回一括¥5,616(税込) 続学早得 5/5まで	【講座内容】 ハーブティーの美味しい淹れ方やハーブ石けん作り、美しい色合いのハンドバス等、暮らしに役立つメディカルハーブの活用術を身に付けませんか。楽しい実習と共に、メディカルハーブの効果や仕組みを知り、気が付くと、自然と症状別のメディカルハーブの活用術が身に付きます。ローズやラベンダーなどの人気ハーブも使用したHerbal Life Collegeオリジナルカリキュラムは、メディカルハーブ検定の試験範囲に対応しています。 (1)メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー(シングル・ブレンド) (2)メディカルハーブの歴史 実習:吸入法 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習:フェイシャルスチーム&ハンドバス (4)ハーブのプロフィール 実習:浸出油作り (5)メディカルハーブの活用法 実習:湿布法 (6)症状別メディカルハーブ 実習:練り石けん作り 【受講条件】 初めてメディカルハーブを学ぶ方、知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方などなたでもご参加いただけます。 【お持ち物】 筆記用具、2020年改訂版『メディカルハーブ検定テキスト(¥3,080/税込)』を事前に各自ご用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 3コマ目の実習にて、バスタオルを使用いたします。ご自身でご用意ください。 【注意事項】 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
JAMHA認定ハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルセラピスト 新井 純子	61524-705-00	6/8, 6/22, 7/6 受講料 ¥21,780- 教材費別 初回一括¥5,616(税込) 続学早得 5/7まで	【受講条件】 初めてメディカルハーブを学ぶ方、知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方などなたでもご参加いただけます。 【お持ち物】 筆記用具、2020年改訂版『メディカルハーブ検定テキスト(¥3,080/税込)』を事前に各自ご用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 3コマ目の実習にて、バスタオルを使用いたします。ご自身でご用意ください。 【注意事項】 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
JAMHA認定ハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルセラピスト 新井 純子	61524-706-00	6/12, 6/26, 7/10 7/24, 8/7, 8/28 9/11, 9/25, 10/9 受講料 ¥121,000- 教材費別 初回一括¥10,890(税込) 続学早得 5/11まで	【講座内容】 メディカルハーブの知識を深めながら、アロマセラピー、栄養学、生理学、化学や疾病、東洋医学等も含む豊富な基礎知識を習得できます。メディカルハーブを活かしたホームケアを季節や体調、年齢の変化に応じた、ホリスティックなライフスタイルのアドバイスを、ハーブショップやアロマ専門店・自然療法サロンなど、様々な場で、提案できるプロフェッショナルを目指します。実習ではハーバリストが持つべき5つのハーブで、メディカルハーブ製剤作りも含むHerbal Life Collegeオリジナルカリキュラムです。 (1)歴史と今後の展望 (2)基礎知識 I (3)基礎知識 II (4)アロマセラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤 I (7)メディカルハーブ製剤 II (8)代謝を助ける (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つ (11)外敵から身体を守る (12)ストレス対策と心身症の予防に役立つ (13)女性のための (14)若さを保つ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 【受講条件】 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講頂けます。 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初回に受付カウンターにてご購入いただけます。
JAMHA認定ハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルセラピスト 新井 純子	全9回 10:30~15:30(水曜) (休憩1時間)		
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/JAMHA検定直前対策講座・試験直前対策講座			
1day メディカルハーブ検定直前対策講座	61524-707-00 61524-708-00	7/20(土)10:30~13:30 8/8(木)10:30~13:30 受講料 ¥3,960- 教材費なし	【講座内容】 メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。 この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! 【お持ち物】 筆記用具、2020年改訂版『メディカルハーブ検定テキスト』
JAMHA認定ハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルセラピスト 新井 純子	全1回		
1day ハーバルセラピスト 試験直前対策講座 (対象者:HLC受講生)	61524-709-01 (HLC受講生)	10/23(水)10:30~16:00 (休憩1時間) 受講料 ¥11,000- 教材費なし	【講座内容】 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。 試験対策のポイントにしばって学習します。 【お持ち物】 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト 【注意事項】 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,500のところ¥11,000/税込)となります。
JAMHA認定ハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルセラピスト 新井 純子	61524-709-02 (一般)	10/23(水)10:30~16:00 (休憩1時間) 受講料 ¥16,500- 教材費なし	全1回

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース/講座説明会・入門講座			
1day アーユルヴェーダ入門講座 &JAPA講座説明会	61524-710-01 61524-710-02	4/ 8(月)14:00~16:00 6/ 4(火)14:00~16:00 受講料 ¥3,630- 教材費別 ¥528(税込)	【講座内容】 アーユルヴェーダとは?ドーシャとは?といった、アーユルヴェーダの基礎から、「一日の過ごし方の教え」や、アーユルヴェーディック・スパイス、JAPA認定コースについてご紹介します。実習はドーシャ別のスカルブケアを体験します。アーユルヴェーダや自然療法に興味のある方に、是非オススメする講座です。 ○アーユルヴェーダとは ○アーユルヴェーディック・スパイス ○ドーシャ別ワンポイントスカルブケア ○JAPA 資格対応コース説明【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 ※予約制(事前に必ずご予約下さい) 予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
生活の木HerbalLifeCollege スタッフ		全1回	
アロマ・ハーブ講座			
1day アンチエイジング薬膳講座	61524-711-01 61524-711-02 61524-711-03	4/ 4(木)10:30~12:30 6/14(金)10:30~12:30 8/ 9(金)10:30~12:30 受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,800	【講座内容】 その季節や時期に必要な食材、栄養素などを学びアンチエイジング薬膳おすすめレシピもご紹介いたします。 4/4 食養生の基礎 薬膳ソルト作り 6/14 夏の食養生(浮腫み、脾のケア) 薬膳ハーブ酢作り 8/9 秋の食養生(乾燥ケア、アレルギー対策) 薬膳ハーブ作り 【お持ち物】 筆記用具、持ち帰り用の袋 【注意事項】 室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
アンチエイジングフード協会認定アンチエイジングフードマイスター 新井 純子		全1回	
1day アロマ&ハーブでライフスタイルを整える 快適睡眠レッスン	61524-712-01 61524-712-02 61524-712-03	4/ 4(木)14:00~16:00 6/14(金)14:00~16:00 9/ 9(金)14:00~16:00 受講料 ¥3,080- 教材費別 ¥1,600	【講座内容】 【共通内容】 ○眠りのメカニズムについて ○睡眠リズムを整える一日の過ごし方 ○食事のケアと運動 【実習】 4/4、8/9 リラックスブレンドハーブティー作り 6/14 おやすみ前のアロマコロン作り 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 新井 純子		全1回	
1day アロマ&ハーブで自分らしく! 女性のカラダとココロ	61524-713-01 61524-713-02 61524-713-03	5/10(金)14:00~16:00 7/22(月)14:00~16:00 9/16(月)14:00~16:00 受講料 ¥4,400- 教材費別 ¥1,600	【講座内容】 5/10 女性ホルモンの仕組みを学ぶ 女性の一生と、身体・心の変化について 7/22 PMS、月経のトラブルについて 9/16 更年期障害について 【実習】 お悩み別マッサージオイル作り 【受講条件】 ※女性限定 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 新井 純子		全1回	
1day 九星別で知る 自分の星と季節の過ごし方 アドバンス編	61524-714-01 61524-714-02 61524-714-03	5/10(金)10:30~12:30 7/12(金)10:30~12:30 9/ 4(水)10:30~12:30 受講料 ¥4,620- 教材費なし	【講座内容】 あらかじめ受講者様本人の生年月日をお伺いし、講座内で星の読み方をお伝えします。 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 新井 純子		全1回	
1day 九星別で知る 自分の星と季節の過ごし方 ビギナー編	61524-715-01 61524-715-02 61524-715-03	5/20(月)10:30~12:30 7/22(月)10:30~12:30 9/16(月)10:30~12:30 受講料 ¥4,620- 教材費なし	【講座内容】 あらかじめ受講者様本人の生年月日をお伺いし、講座内で星の読み方をお伝えします。 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 新井 純子		全1回	

講座名称・講師	講座 コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
アロマ・ハーブ講座			
1day 香りのアナライズ 香りからの学びと心理	61524-716-01 61524-716-02 61524-716-03 61524-716-04 61524-716-05 61524-716-06 61524-716-07 61524-716-08 61524-716-09 61524-716-10 61524-716-11 61524-716-12 61524-716-13 61524-716-14 61524-716-15	4/18(木)10:30~13:00 4/25(木)10:30~13:00 5/ 9(木)10:30~13:00 5/30(木)10:30~13:00 6/ 6(木)10:30~13:00 6/20(木)10:30~13:00 7/11(木)10:30~13:00 7/25(木)10:30~13:00 8/ 1(木)10:30~13:00 8/22(木)10:30~13:00 8/26(月)10:30~13:00 9/ 5(木)10:30~13:00 9/12(木)10:30~13:00 9/19(木)10:30~13:00 9/30(月)10:30~13:00 受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥4,400	【講座内容】 数種類の精油の中から香りを選び、それらの香りのイメージを言葉で広げていきます。 選んだ精油の特性を幅広く学び、最後に香りのイメージをブーケのようにひとつに纏めて、ご自身に今必要な香りで作成します。 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 香りに敏感な方、咳き込んでしまう方はご注意ください。 教室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 佐竹 由美子		全1回	
1day ナチュラルフレグランス 精油でつくる自分だけの香り	61524-717-01 61524-717-02 61524-717-03 61524-717-04 61524-717-05 61524-717-06 61524-717-07 61524-717-08 61524-717-09	4/22(月)10:30~13:30 5/13(月)10:30~13:30 5/27(月)10:30~13:30 6/10(月)10:30~13:30 6/24(月)10:30~13:30 7/ 8(月)10:30~13:30 7/29(月)10:30~13:30 8/ 5(月)10:30~13:30 9/ 9(月)10:30~13:30 受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥4,400	【講座内容】 精油の香りをゆっくりと嗅いでいただきながら、それぞれの香りの特徴を体感して、ご自身の香りの好みを探っていきます。 調和のとれた香りづくりの第一歩を踏み出すために、やさしいブレンドのポイントなどを学びます。 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 香りに敏感な方、咳き込んでしまう方はご注意ください。 教室内では空調を使用予定です。体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 佐竹 由美子		全1回	
New 1day キャラクターに注目して創る自然香水 ~香りブランディング~	61524-718-00	5/18(土)13:30~15:30 受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,500	【講座内容】 実習 オリジナルアロマのブレンド精油を使った調香 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 教室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマブレンドデザイナー 長谷川 弘江		全1回	
New 1day 香司(こうし)の調合を学び活用 ~聖徳太子のお香(焼香とくのえ香)~	61524-719-00	9/ 6(金)13:30~15:30 受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,500	【講座内容】 実習 香司の調合を再現します。聖徳太子の残した焼香・くのえ香(におい袋)の作成。 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 教室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
薫物屋香楽認定香司二期生 長谷川 弘江		全1回	
1day フラワーエッセンスでセルフメンテナンス 1日体験コース	61524-720-01 61524-720-02 61524-720-03	4/11(木)10:30~12:30 6/27(木)10:30~12:30 8/21(水)10:30~12:30 受講料 ¥3,850- 教材費別 ¥880	【講座内容】 ご自身を客観的に直感的に観察してみませんか? 観察後にご自身をセルフメンテナンスするために、フラワーエッセンスでマイボトルを作成します。 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 教室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 福富 順子		全1回	
1day オリジナルハーブティー作り 自分に合わせてハーブをブレンド	61524-721-01 61524-721-02 61524-721-03	5/23(木)14:00~16:00 7/17(水)14:00~16:00 9/18(水)14:00~16:00 受講料 ¥3,850- 教材費別 ¥1,100	【講座内容】 20種類のハーブの特徴を学び、状態に合わせたオリジナルハーブティー(お試しサイズ約6杯分)を作成します。ハーブの選び方やブレンド法が分からない、自分に合うハーブが分からない、という方にも分かりやすくご説明いたします。 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 教室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 福富 順子		全1回	
1day 夏をすっきり!! 香り付きパウダーとトワレ作り	61524-722-01 61524-722-02	6/16(日)10:30~12:30 7/ 9(火)10:30~12:30 受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥3,300	【講座内容】 ナポレオンが愛した香り「4711」レシピを参考にブレンドし、柑橘系のさわやかなトワレとアロマパウダーを作ります。トワレ(15ml)と、アロマパウダーをお持ち帰りいただけます。 【お持ち物】 筆記用具 【注意事項】 教室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピスト 室野井 喜美子		全1回	

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
手作り石けん・化粧品講座			
New 1day ～素材にこだわる～ ナチュラルな手作り石けん	61524-723-01 61524-723-02 61524-723-03 61524-723-04 61524-723-05 61524-723-06	4/10(水)10:30～12:30 5/24(金)10:30～12:30 6/21(金)10:30～12:30 7/5(金)10:30～12:30 8/23(金)10:30～12:30 9/7(土)10:30～12:30 受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥2,000	【講座内容】 4/10(水)ザクロとローズの整え石けん 5/24(金)フレッシュハーブの浸出油石けん 6/21(金)夏のアボカド石けん 7/5(金)月桃と沖繩クチャの石けん 8/23(金)はとむぎとレモンのなめらか石けん 9/7(土)ゆらぐ季節のローズヒップ&マルラ石けん 【お持ち物】 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネ可)、持ち帰り用の袋 【注意事項】 教室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調整ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 菊地 明子		全1回	
1day カラフルで楽しい! 季節のデザインソープ作り	61524-724-01 61524-724-02 61524-724-03 61524-724-04	5/16(木)14:00～16:00 6/21(金)14:00～16:00 9/7(土)14:00～16:00 9/27(金)14:00～16:00 受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥2,000	【講座内容】 5/16(木)あじさい色のドロップソープ 6/21(金)メントールのなみなみソープ 9/7(土)米ぬかのお月見ソープ 9/27(金)キンモクセイのフレグランスソープ 【お持ち物】 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネ可)、持ち帰り用の袋 【注意事項】 教室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調整ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 菊地 明子		全1回	
ボディワーク/ヨガ			
New 1day コアフェイストレーニング (表情筋トレーニング)講座 1日体験コース	61524-732-01 61524-732-02	4/23(火)13:00～14:00 5/14(火)13:00～14:00 受講料 ¥3,300- 教材費なし	【講座内容】 お顔全体のトレーニングを行います。 【お持ち物】 手鏡、筆記用具、自撮り用カメラ(スマホなど)、お飲み物(水など)
コアフェイストレーニングシニアインストラクター 岩本 彰子		全1回	
New コアフェイストレーニング (表情筋トレーニング)講座 火曜午後コース	61524-733-00	6/18, 7/16, 8/6 9/10 受講料 ¥13,200- 教材費別 初回一括¥3,300	【講座内容】 初回配布のテキストを基にコアフェイストレーニングについて学びます。 6/18 第1回 コアフェイストレーニングとは 7/16 第2回 コアフェイストレーニング 8/6 第3回 コアフェイストレーニング 9/10 第4回 コアフェイストレーニング総復習 【お持ち物】 手鏡、筆記用具、自撮り用カメラ(スマホなど)、お飲み物(水など)
コアフェイストレーニングシニアインストラクター 岩本 彰子		全4回 13:00～14:00(火曜)	
1day ヨーガセラピー 1日体験コース	61524-725-01 61524-725-02 61524-725-03 61524-725-04 61524-725-05 61524-725-06	4/7(日)13:00～14:30 5/12(日)13:00～14:30 6/2(日)13:00～14:30 7/7(日)13:00～14:30 8/4(日)13:00～14:30 9/1(日)13:00～14:30 受講料 ¥2,420- 教材費なし	【講座内容】 心地良いアロマの香りの中で、インド伝統のヨーガ(アーサナー呼吸法・瞑想)で心も体も健やかに保ちましょう。年齢に関係なくどなたでも参加できる内容です。 【お持ち物】 動きやすいウェア(スカートでのご参加はお控えください)、タオル(必要な方は)、ヨガマット
(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 手塚 尚子		全1回	
ヨーガセラピー(4月期) 日曜午後コース	61524-726-00	4/7, 5/12, 6/2 受講料 ¥6,600- 教材費なし	【講座内容】 心地良いアロマの香りの中で、インド伝統のヨーガ(アーサナー呼吸法・瞑想)で心も体も健やかに保ちましょう。 年齢に関係なくどなたでも参加できる内容です。 【お持ち物】 動きやすいウェア(スカートでのご参加はお控えください)、タオル(必要な方は)、ヨガマット
(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 手塚 尚子		全3回 13:00～14:30(日曜)	
ヨーガセラピー(7月期) 日曜午後コース	61524-727-00	7/7, 8/4, 9/1 受講料 ¥6,600- 教材費なし	【講座内容】 心地良いアロマの香りの中で、インド伝統のヨーガ(アーサナー呼吸法・瞑想)で心も体も健やかに保ちましょう。 年齢に関係なくどなたでも参加できる内容です。 【お持ち物】 動きやすいウェア(スカートでのご参加はお控えください)、タオル(必要な方は)、ヨガマット
(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 手塚 尚子		全3回 13:00～14:30(日曜)	
1day 香りを愉しむヨガ	61524-728-01 61524-728-02 61524-728-03 61524-728-04 61524-728-05 61524-728-06	4/23(火)10:30～12:00 5/28(火)10:30～12:00 6/25(火)10:30～12:00 7/23(火)10:30～12:00 8/27(火)10:30～12:00 9/24(火)10:30～12:00 受講料 ¥2,750- 教材費別 ¥110	【講座内容】 アロマセラピーの心地よい香りの中で、ヨガで自分の体と向き合う講座です。季節やテーマに合わせて精油をブレンドした香りがアロマディフューザーから広がります。ヨガを始める前にその日に使用する精油をより深く学ぶことができます。癒しの空間で心と体をメンテナンスします。 【受講条件】 ※女性限定 【お持ち物】 動きやすい服装、タオル、水などの飲み物、ヨガマット 【注意事項】 妊娠中の方の受講はご遠慮いただいております。 また、医師の治療を受けている方はスクールへお申し出ください。
YMCディプロマトレーナーズスクール認定ヨガインストラクター 鳥村 幸子		全1回	

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
トリートメント・マッサージ講座			
1day 手軽にアロマセラピスト気分！ ～首・肩・デコルテ編～	61524-729-01 61524-729-02 61524-729-03 61524-729-04	4/13(土)10:30～13:30 6/23(日)10:30～13:30 6/28(金)10:30～13:30 8/29(木)10:30～13:30 受講料 ￥6,600- 教材費別 ￥3,300	【講座内容】 お肌のタイプや気になる肩や首の疲れなど、お悩み別に自分だけのトリートメントオイル(25ml)をお作りいただけます。 (残ったトリートメントオイルはお持ち帰りいただけます。) お好きな精油やキャリアオイル(ホホバオイル、アルガンオイル、ローズヒップオイル)をブレンドしてみましょう。 ご自宅でも再現できるトリートメント技術を学びます。初めての方でも丁寧にレクチャーいたします。 【受講条件】 ※女性限定 【お持ち物】 筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル3枚、飲み物、キャミソール 【注意事項】 教室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピスト 窪野井 喜美子		全1回	
1day 手軽にアロマセラピスト気分！ ～リラックスヘッド・セルフフェイス編～	61524-730-00	4/19(金)10:30～13:30 受講料 ￥6,600- 教材費別 ￥2,200	【講座内容】 基本的なヘッドトリートメントの手法を学びます。 ベッドに仰向けになって体験し、より深いリラックスを感じていただける講座です。 お顔は、目の疲れが気になる時、入浴時、化粧の時などにセルフケアとして再現してみましよう。 作成したミストの残りはお持ち帰りいただけます。 【受講条件】 ※女性限定 【お持ち物】 筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物、Tシャツ1枚 【注意事項】 教室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピスト 窪野井 喜美子		全1回	
1day 手軽にアロマセラピスト気分！ ～フット編～	61524-731-01 61524-731-02 61524-731-03 61524-731-04	5/ 7(火)10:30～13:30 7/26(金)10:30～13:30 8/20(火)10:30～13:30 9/ 8(日)10:30～13:30 受講料 ￥6,600- 教材費別 ￥2,200	【講座内容】 ベッドを使用し、膝下の前面、後面、足底部のトリートメントを行います。 ベッドに仰向けになって疲れた足を軽くするトリートメント手法やカサカサお肌のケアも学べます。 ご家庭でも再現できるトリートメント技術を学びましょう。 むくみ、冷えなどお悩み別にトリートメントオイル(25ml)を作成します。 (残ったトリートメントオイルはお持ち帰りいただけます。) 【受講条件】 ※女性限定 【お持ち物】 筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、飲み物、ショートパンツ1枚 【注意事項】 教室内では空調を使用予定です。 体感温度や着席される位置により感じ方には個人差がありますので、各自で温度調節ができるよう工夫をお願いいたします。
AEAJ認定アロマセラピスト 窪野井 喜美子		全1回	

生活の木ハーバルライフカレッジの校則 ～受講にあたってのお願い～

※ご受講にあたり、以下、ご了承くださいの上お申込みをお願い致します。

① 受講申込・休講・開講判断及び中止について

- 各講座とも、定員になり次第締切りとさせていただきます。尚、キャンセル待ちのご予約を承ります。
- お申込が最少開講人数に達しない場合、講座の開講を延期又は中止することがございます。
- 開講については、講座開講日(連続講座については初回開講日)1週間前をめどに決定いたします。中止の場合は、お申込された方へその旨を連絡致します。
- 台風やその他の天変地異、交通機関の運休、ストライキ等により、やむを得ず休講となる場合がございます。その場合は日程変更、講師代行にて講座を設定致します。
- 講師の都合により、やむを得ず休講、日程変更、講師代行となる場合がございます。
- 講座により、年齢、性別の制限がある講座もございます。
- 受講申込後に日程の変更や講師代行となる場合がございます。

② 受講料のご返金について

- 納入された受講料及び材料費は原則ご返金できません。ただし、転勤、転居、長期入院によるやむを得ない事情に該当される場合には、開講前に限り、当校規定の手数料を引いてご返金致します。※開講日以降の返金は致しません。
- 講座開始前の受講の取り消しは、受講申し込みをしているスクールでお電話にて承ります(営業時間内に限る)。
- 開講人数に満たず開講中止になった場合は、全額返金致します。
- 受講料振込や送金にかかった手数料の返金は致しかねますことご了承ください。

③ 授業について

- 講座の見学聴講は原則として承っておりません。
- 休憩中等、席を離れる場合は、貴重品の管理はご自身でお願いします。
- 授業予定時間や教室は、やむを得ず変更となる場合がございます。
- スクール内の設備、備品は大切に扱って下さいますようお願いいたします。

④ 出席について

- 出席時は必ず受付を通り、出欠席の確認を終えてから教室へお入り下さい。
- 資格対応コースの場合、30分以上の遅刻早退は欠席となります。遅刻、早退、欠席の場合は事前に認定校までご連絡をお願いします。

⑤ 資格対応コースの振替について

- 資格対応コースに限り、欠席された講座の振替受講を承ります。
- 欠席される場合は、必ずスクールへご連絡下さい。所定の用紙に記入の上、スクールへ提出をお願いします。
- お振替は、原則として講座が行われた日から1年以内となります。期間内に実施される該当講座にお振替下さい。事前にスクールからご連絡致しません。お振替を希望される際は、欠席されたスクールへお問合せ下さい。(例: 10/10の講座～翌年10/9まで振替可能となります。)
- 原則、お振替は、1コマにつき1回限りとなります。
- 申請した振替日に必ず受講して下さい。
- 他コースへの振替の場合、同一コースへの振替は4コマまでとなります。5コマ以上の振替はコース変更となりますため、受講開始後のコース変更は当校では承りません。
- 定員、開講状況等によりご希望のクラスで振替受講が出来ない場合もございます。
- トリートメント実技講座の場合は、相モデルで行う為、振替受講をお受け出来ない場合があります。
- ハンドメイドソープ講師養成講座は、カリキュラムの都合上、振替受講は行っていません。

⑥ お申し込み後の講座・コース変更について

お申込後の講座、コース変更は原則承っておりません。

- 上記の場合、スクールまでご相談下さい。

⑦ 休学・復学について

- やむを得ない理由により受講が困難となった場合(出産、介護、入院等)は、お申し出より1年以内であれば、復学することが出来ます。休学・復学をご希望される場合は必ずスクールへお問合せ下さい。事前の届け出が無い場合は、休学・復学の対象となりません。その場合欠席扱いとなりますので、ご注意ください。
- 復学を希望される場合は、事前に必ず休学申請をしたスクールへお知らせ下さい。復学は原則として同スクール・同コース(曜日・講師)となり、休学申請を受理された日から1年以内となります。この期間を過ぎた場合は、復学をお受け出来ない場合がございます。また状況により同スクールで開講されない場合もございます。スクールから事前にご連絡は致しません。ご自身で日程の管理をお願いいたします。

⑧ 受講にあたっての注意、禁止事項

- 講座内で使用する道具、刃物、火気、薬品等の取扱いは慎重に、事故やケガ等の発生が無いよう十分注意をお願いします。
- 講座での試飲や試食、作製した実習、化粧品等の使用については、自己責任のもとで行って下さい(特にアレルギー等お持ちの方はご注意ください)。

- 当校の施設・教室内での宗教、政治活動などへの勧誘、無許可での物品販売・宣伝活動、飲食、喫煙、酩酊、口論、暴力行為、携帯電話等他の人や講師の迷惑になる行為、その他講座の秩序を乱す行為はおやめ下さい。又、講師や他の受講生に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りする場合がございます。
- お子様が受講生の場合を除き、お子様連れのご受講はできません。
- 未成年者(20才未満)のご受講には保護者様による受講申込書への同意が必要ですよ。
- 未成年者の当校での受講年齢条件は下記のとおりです。
 - 一般講座・資格講座(危険が伴わない実習含む)
 - :中学生(13歳)以上～受講可能
 - トリートメント実技講座・苛性ソーダ等(劇物)を使用する講座
 - :高校生(16歳)以上～受講可能
- ペットやご友人等受講生以外の同伴の受講はできません。
- 緊急時以外は受講中の電話の取り次ぎ、呼び出しは致しません。
- 貴重品、現金は、手元に置くなどして各自で責任をもって管理して下さい。ご本人の不注意による事故、紛失、盗難の責任は負いません。
- 施設内での健康管理には十分ご注意ください。教室等での病気、ケガ等については、明らかに施設側の過失による場合のほかは、責任を負いかねますのでご了承下さい。
- 講座当日の発熱、皮膚トラブル、妊娠中や治療中などの際は、必ずスクールへお申し出ください。状況により、見学となる場合があります。特にお申し出が無い場合は、自己責任のもとでの受講となり、受講においてのトラブルについて責任は負いかねますことをご承知おきください。
- 講義中は携帯電話の電源をお切りいただくか、マナーモードにしてください。
- 教室内では、授業中の録音・録画・写真撮影はお断り致します。
- 授業終了時の自己の作品のみの撮影は可能とします。自己の作品以外を撮影する場合、あらかじめ撮影対象の人物または作品の作成者の許諾を得てください。なお、肖像権、著作権等、第三者の権利、利益を侵害する行為は一切禁止します。またこれらの行為によるトラブルについては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 当校講座内でお配りするレシピ等の著作物を、ホームページ、ブログ、SNS等、媒体を問わず、複製・複製(コピー)、第三者に譲渡、貸与もしくは売却することは著作権法で禁止されています。
- 受講生が持参された資料、道具類は当校ではお預かりはできません。
- スクールや講師からのレジメ等の配布物については原則、再配布はしておりません。

⑨ トリートメント実技受講生対象者への確認事項

- トリートメント関連の講座(全身・部分・リフレクソロジー・フェイシャル)では受講生同士が相モデル(2～3人でペア組み)でトリートメント実習を行います。トリートメント関連の講座をご受講の場合は下記をご承諾頂いた上、ご受講下さい。※セルフトリートメント講座を除く

◆受講前の確認事項◆

- 事前に爪は短くお切り下さい。また、マニキュア、ネイルアート、つけ爪(チップ)、アクセサリーは全てお取り下さい。
- フェイシャルトリートメント講座の場合、まつ毛エクステンションが落ちる可能性がございます。また、アートメイク施術約1週間後までは受講をご遠慮いただく場合がございます。アートメイクを行っている場合はスクールへお申し出下さいませようお願いいたします。
- 風邪、発熱、皮膚のトラブルなど心身に不調のある場合、妊娠中、医師の治療を受けている、医師の指示に基づいて医薬品を使用している場合は、スクールへお申し出下さい。状況により、見学となる場合があります。特にお申し出が無い場合は、自己責任のもとでの受講となり、受講においてのトラブルについて責任は負いかねますことをご承知おきください。
- 特に資格対応コースの受講生は、受講期間中は欠席の無いように自己管理(体調管理)に留意して下さい。また、やむを得ず欠席の場合は、必ずスクールまでご連絡をお願いします。

◆講座中について◆

- トリートメントの技術、行う部位、圧等はその場で講師に直接確認をして下さい。
- 授業中に不調を感じた場合は、無理をせず講師にお申し出下さい。

◆講座終了後◆

- トリートメントの終了後は、体への負担を配慮しましょう。直後にボディトリートメントの練習をしたり、他のトリートメントを受けることは控えて下さい。
- また、過度の飲酒や長めの入浴、夜更かし等は避け早めに身体をやすめて下さい。

⑩ 個人情報

- 個人情報保護法により、講師や受講生の連絡先はお教えすることは出来ません。
- 当校へご提供いただいた個人情報は、当校において事務処理、ご案内、発送業務、等に限ってのみ使用されます。各種調査に利用したり、第三者に提供することは、一切ございません(ただし、法的義務のため情報の提示が求められた場合は上記の限りではございません)。
- ご登録いただいた個人情報は個人情報に関する法令、諸規則に基づき管理致します。個人情報への不正アクセスまたは、紛失、破壊、改ざん、漏洩などのリスクに対して、技術的に必要な安全対策を継続的に且つ厳重な情報管理・運営に講ずるよう努めております。
- 当校が保有する個人情報について開示、訂正、削除がある場合はスクールまでご連絡下さい。ご本人からのお申し出であることが確認できた場合は、すみやかに開示、訂正、削除致します。個人情報の取扱いについてご意見及びお問合せは、カルチャー事業本部までご連絡下さい。

全国 9 校ネットワーク

全国のハーバルライフカレッジで学ぶ充実の講座。
全 9 校（公社）日本アロマ環境協会総合資格認定校です。

- 🍃 (公社) 日本アロマ環境協会総合認定校
- 🍃 NPO 法人 日本メディカルハーブ協会認定校
- 🍃 日本アーユルヴェーダ普及協会認定校
- 🍃 生活の木ハンドメイドギルド認定校



香りを仕事にする ~インストラクターとして活動してみませんか~

- ハーバルライフカレッジ各校では、AEAJ 資格対応コース、JAMHA 資格対応コースの講師を募集しております。
- 認定コース以外の、ハーブ・アロマセラピー・植物・自然に関わる講座の講師も募集しております。

※募集要項・お申し込み方法の詳細は、web ページをご覧ください。

<https://www.treeoflife.co.jp/school/recruit/>

※ご不明な点等ございましたら、各校またはカルチャー事業本部にお問合せください。



Herbal Life College

原宿表参道校 (オンライン校)	0120-821272	飯能校	042-972-1787	神戸校	078-262-5272
宇都宮校	028-624-2223	たまプラーザ校	045-904-3879	広島校	082-502-3443
柏校	04-7148-2261	静岡校	054-266-7268	大分校	097-542-7963

[新型コロナウイルス感染防止対策]

* 大切なお客様とスタッフを守るため、講座受講時にはマスクの着用、手洗いをお願いいたします。

* 講座終了後はスタッフが机などをアルコール消毒いたします。